

TCCI et adaptée aux conjoints et proches des membres du PSP : étude d'évaluation formative (2023)

Hadjistavropoulos, H. D., Reiser, S. J., Beahm, J. D., McCall, H. C., Dena, I., Phillips, A., Scheltgen, M., Sekhar, S., Cox, M., Cramm, H., et Reid, N.

Le PSPNET offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) **gratuite et confidentielle**, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée.

Apprenez-en davantage en visitant le : <https://www.pspnet.ca/fr> !

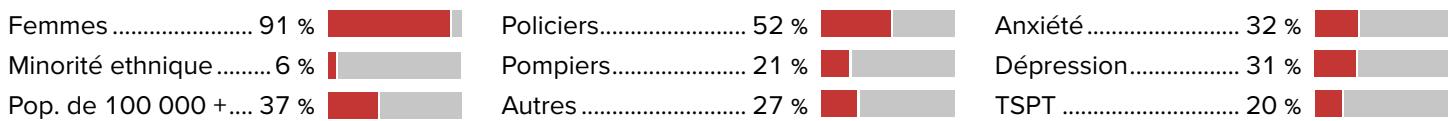


OBJECTIF :

Évaluer l'utilisation initiale et les perceptions de la TCCI en auto-gestion, conçue pour les conjoints et proches des membres du PSP.

118 conjoint-e-s ou proches du PSP
26 ont participé à des entrevues

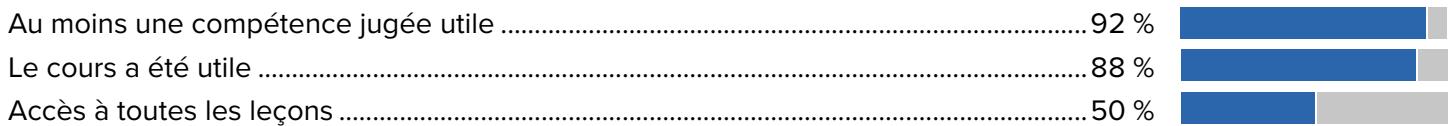
COLLECTE DE DONNÉES : juillet 2022 – mai 2023



CARACTÉRISTIQUES DE LA RELATION :



RETROACTIONS SUR LA DÉMARCHE :



RESSOURCES LES PLUS CONSULTÉES :



AXES D'AMÉLIORATION :

- | | |
|---|---|
| • Conception du cours et matériel pédagogique | • Contenus audio et vidéo |
| • Témoignages de cas | • Supprimer le forum de discussion |
| • Plus de sujets abordés | • Réduire le nombre de questions des sondages |
| • Calendrier flexible | • Version française du cours |



Un outil formidable pour les familles et j'ai l'intention de l'utiliser tant que j'y aurai accès.

— PSPNET Client



CONCLUSIONS :

1. Les conjoint-e-s et proches du PSP vivent des expériences uniques et ont des besoins spécifiques.
2. La majorité a trouvé la démarche et les compétences utiles et bénéfiques.
3. Les rétroactions ont été prises en compte pour améliorer le cours.

Note : Ces données ont été extraites de la base de données des pratiques courantes de la démarche autonome de *Développement du bien-être pour les conjoints du PSP* de PSPNET.

JMIR Formative Research

DOI: <https://doi.org/10.2196/51088>

Conception infographique par Willick, T.J.

Note : Les citations sont des traductions libres en français, de celles de clients anglophones.



Canadian Institute for Public Safety
Research and Treatment



ICRTSP
Institut canadien de recherche et
de traitement en sécurité publique



University
of
Regina