


TCCI et adaptée aux conjoints et proches des membres du PSP : étude d'évaluation formative (2023)

Hadjistavropoulos, H. D., Reiser, S. J., Beahm, J. D., McCall, H. C., Dena, I., Phillips, A., Scheltgen, M., Sekhar, S., Cox, M., Cramm, H., et Reid, N.

Le PSPNET offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) **gratuite et confidentielle**, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée. **Apprenez-en davantage en visitant le : <https://www.pspnet.ca/fr> !**



OBJECTIF :

Évaluer l'utilisation initiale et les perceptions de la TCCI en auto-gestion, conçue pour les conjoints et proches des membres du PSP.

118 conjoint-e-s ou proches du PSP
26 ont participé à des entrevues

COLLECTE DE DONNÉES : juillet 2022 – mai 2023

Femmes	91 %	<div><div></div></div>	Policiers.....	52 %	<div><div></div></div>	Anxiété	32 %	<div><div></div></div>
Minorité ethnique	6 %	<div><div></div></div>	Pompiers.....	21 %	<div><div></div></div>	Dépression.....	31 %	<div><div></div></div>
Pop. de 100 000 +	37 %	<div><div></div></div>	Autres	27 %	<div><div></div></div>	TSPT	20 %	<div><div></div></div>

CARACTÉRISTIQUES DE LA RELATION :

En couple avec un PSP	98 %	<div><div></div></div>
Fonctionnement relationnel modéré	56 %	<div><div></div></div>
Insatisfaction dans la relation.....	42 %	<div><div></div></div>

RETROACTIONS SUR LA DÉMARCHE :

Au moins une compétence jugée utile	92 %	<div><div></div></div>
Le cours a été utile	88 %	<div><div></div></div>
Accès à toutes les leçons	50 %	<div><div></div></div>

RESSOURCES LES PLUS CONSULTÉES :

Communication avec un proche	33 %	<div><div></div></div>
TSPT	28 %	<div><div></div></div>
Sommeil	28 %	<div><div></div></div>

AXES D'AMÉLIORATION :

- Conception du cours et matériel pédagogique
 - Témoignages de cas
 - Plus de sujets abordés
 - Calendrier flexible
- Contenus audio et vidéo
 - Supprimer le forum de discussion
 - Réduire le nombre de questions des sondages
 - Version française du cours

«

Un outil formidable pour les familles et j'ai l'intention de l'utiliser tant que j'y aurai accès.

— PSPNET Client

»

CONCLUSIONS :

1. Les conjoint-e-s et proches du PSP vivent des expériences uniques et ont des besoins spécifiques.
2. La majorité a trouvé la démarche et les compétences utiles et bénéfiques.
3. Les rétroactions ont été prises en compte pour améliorer le cours.

Note : Ces données ont été extraites de la base de données des pratiques courantes de la démarche autonome de Développement du bien-être pour les conjoints du PSP de PSPNET.

Note : Les citations sont des traductions libres en français, de celles de clients anglophones.

JMIR Formative Research
DOI: <https://doi.org/10.2196/51088>
Conception infographique par Willick, T.J.