


# Impact d'un forum de discussion en ligne sur la thérapie cognitive et comportementale en auto-gestion offerte par Internet pour le personnel de la sécurité publique : essai randomisé (2024)

McCall, H.C., et Hadjistavropoulos, H.D.

Le PSPNET offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) **gratuite et confidentielle**, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée. **Apprenez-en davantage en visitant le : <https://www.pspnet.ca/fr> !**



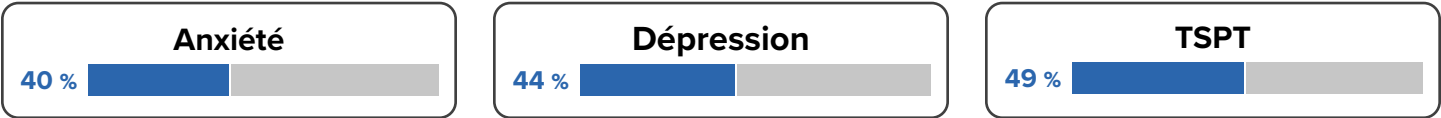
## OBJECTIF :

Comprendre les avantages potentiels d'un forum de discussion en ligne intégré à une TCCI, développée avec et pour les membres du PSP canadien.

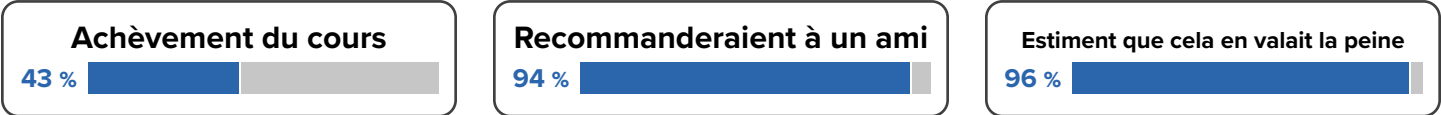
**107** membres du PSP au Canada

Femmes .....	57 %	<div><div></div></div>	Policiers.....	34 %	<div><div></div></div>	Dépression.....	49 %	<div><div></div></div>
Minorité ethnique .....	9 %	<div><div></div></div>	Serv. correctionnels ..	21 %	<div><div></div></div>	TSPT .....	40 %	<div><div></div></div>
+10 ans d'exp. ....	70 %	<div><div></div></div>	Autres .....	43 %	<div><div></div></div>	Anxiété .....	36 %	<div><div></div></div>

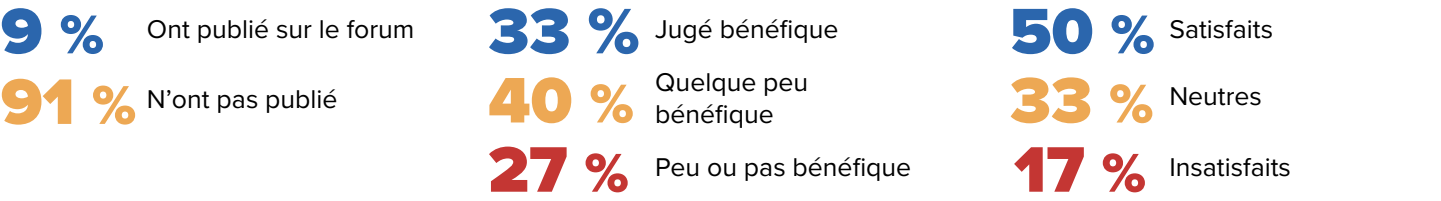
## RÉDUCTION MOYENNE DES SYMPTÔMES CLINIQUES :



## ENGAGEMENT ET SATISFACTION ENVERS LE TRAITEMENT :



## ENGAGEMENT ET SATISFACTION ENVERS LE FORUM DE DISCUSSION :



«

C'est rassurant de savoir qu'on n'est pas seul.

— Client de PSPNET

»

«

Les forums entre pairs ne sont pas un outil avec lequel nous sommes à l'aise.

— Client de PSPNET

»

### CONCLUSIONS :

- Les membres du PSP ont fait preuve d'un bon engagement et d'une satisfaction élevée envers la TCCI en auto-gestion, mais d'un faible engagement et d'une satisfaction mitigée envers le forum de discussion.
- La réduction des symptômes cliniques était similaire, que les participants aient eu ou non accès au forum.
- Le forum de discussion n'a pas amélioré de manière significative l'efficacité de la TCCI en auto-gestion pour les membres du PSP canadien.

Note : Ces données ont été extraites de la base de données des pratiques courantes de la démarche autonome de Développement du bien-être du PSP de PSPNET.

Journal of Medical Internet Research  
DOI : <https://doi.org/10.2196/59699>  
Conception infographique par Willick, T.J.

Note : Les citations sont des traductions libres en français, de celles de clients anglophones.