

# Résultats de la thérapie cognitivo-comportementale en ligne adaptée au personnel de la sécurité publique canadien parmi les clients Autochtones et Blancs (2025)

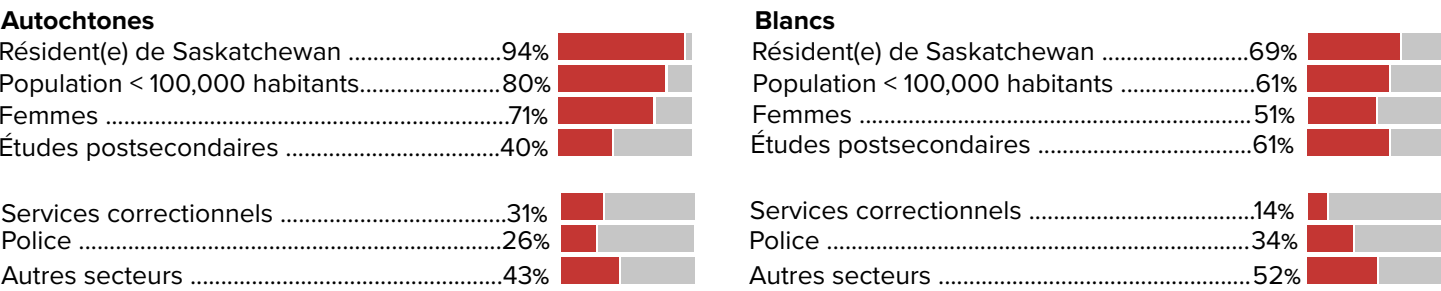
McCall, H.C., Price, J.A.B., Ives, J., McGinnis, A., McKenna, F.E., & Hadjistavropoulos, H.D.

PSPNET offre une thérapie cognitivo-comportementale (TCC) **gratuite, confidentielle**, et **accessible en ligne**, conçue avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) Canada. Apprenez des informations et des compétences en santé mentale sur une plateforme en ligne avec le **suivi optionnel d'un(e) psychothérapeute** par messagerie sécurisée ou appels téléphoniques.

**Inscrivez-vous dès aujourd'hui sur [www.pspnet.ca](http://www.pspnet.ca) !**

**391** Client(e)s (Autochtones = 8%)

Collecte des données: décembre 2019 – octobre 2022



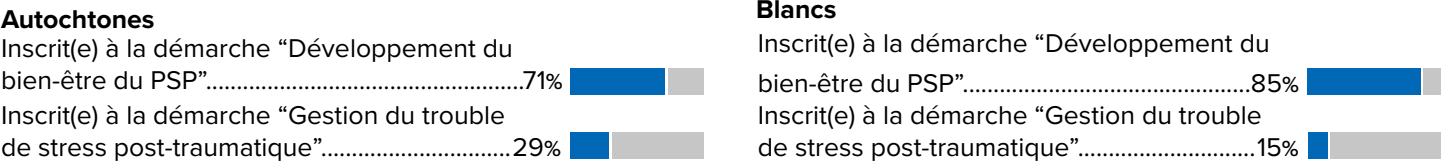
“

J’ai adoré le **service** et le fait que la **démarche** soit centrée sur les premiers répondants. Les premiers répondants se sentent souvent isolés à cause de leurs expériences. Lire des cas similaires aux miens m’a aidé à me sentir moins seul-e face à ce que je vis.

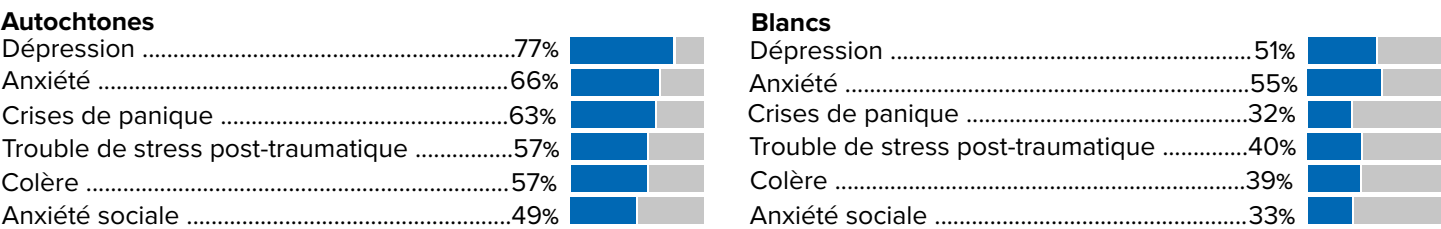
— Client(e) Autochtone

”

## PARTICIPATION AU TRAITEMENT:



## SYMPTÔMES CLINIQUES AVANT LE TRAITEMENT:



## SATISFACTION ENVERS LE TRAITEMENT:



“

Je crois que **PSPNET** **sauve des vies**, réduit la détresse mentale causée par les traumatismes liés à la vie professionnelle, et contribue à **des communautés plus saines et plus résilientes** C’est pourquoi je soutiens ce projet. Le bonheur, la santé et la guérison, c’est bon.

— Aînée Betty McKenna

”

## CONCLUSIONS:

1. Les PSP Autochtones ont présenté davantage de symptômes de santé mentale avant le traitement que les PSP Blancs.

2. Aucune différence significative n’a été observée entre les groupes quant à la **réduction des symptômes**, à l’**utilisation de la démarche** ou à la **satisfaction envers le traitement**.

3. Ces résultats offrent des preuves préliminaires que la TCCI peut être efficace pour les PSP Autochtones.

Source : <https://doi.org/10.32799/ijih.v21i1.45461>  
Remarque : Les clients Autochtones comprennent les Premières Nations, les Inuits, et les Métis qui s'identifient comme tels.  
Conception de l'infographie : Darling, M.L. & Taylor, A.