

Résultats de la thérapie cognitivo-comportementale en ligne adaptée au personnel de la sécurité publique canadien parmi les clients Autochtones et Blancs (2025)

McCall, H.C., Price, J.A.B., Ives, J., McGinnis, A., McKenna, F.E., & Hadjistavropoulos, H.D.

PSPNET offre une thérapie cognitivo-comportementale (TCC) **gratuite, confidentielle**, et **accessible en ligne**, conçue avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) Canada. Apprenez des informations et des compétences en santé mentale sur une plateforme en ligne avec le **suivi optionnel d'un(e) psychothérapeute** par messagerie sécurisée ou appels téléphoniques.



Inscrivez-vous dès aujourd’hui sur www.pspnet.ca !

391

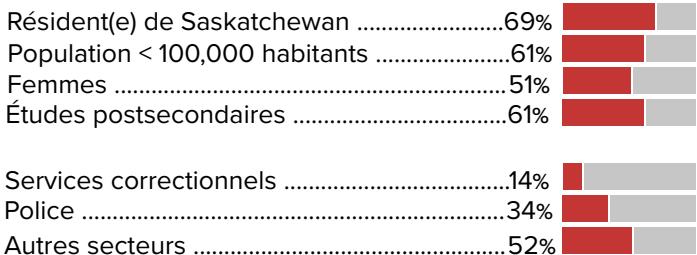
Client(e)s (Autochtones = 8%)

Autochtones



Collecte des données: décembre 2019 – octobre 2022

Blancs



“

J’ai adoré le **service** et le fait que la **démarche** soit centrée sur les premiers répondants. Les premiers répondants se sentent souvent isolés à cause de leurs expériences. Lire des cas similaires aux miens m’a aidé à me sentir moins seul·e face à ce que je vis.

— Client(e) Autochtone

”

PARTICIPATION AU TRAITEMENT:

Autochtones

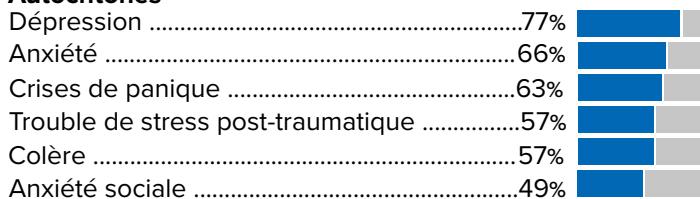


Blancs

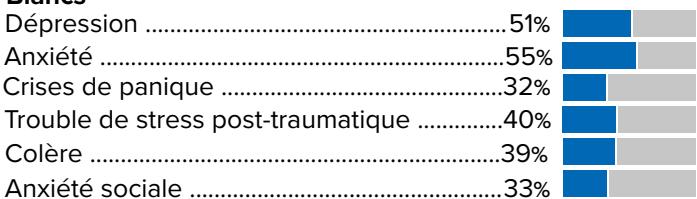


SYMPTÔMES CLINIQUES AVANT LE TRAITEMENT:

Autochtones



Blancs



SATISFACTION ENVERS LE TRAITEMENT:

Autochtones



Blancs



“

Je crois que **PSPNET sauve des vies**, réduit la détresse mentale causée par les traumatismes liés à la vie professionnelle, et contribue à **des communautés plus saines et plus résilientes** C'est pourquoi je soutiens ce projet. Le bonheur, la santé et la guérison, c'est bon.

— Aînée Betty McKenna

”

CONCLUSIONS:

- Les PSP Autochtones ont présenté davantage de symptômes de santé mentale avant le traitement que les PSP Blancs.
- Aucune différence significative n'a été observée entre les groupes quant à la **réduction des symptômes**, à l'**utilisation de la démarche** ou à la **satisfaction envers le traitement**.
- Ces résultats offrent des preuves préliminaires que la TCCI peut être efficace pour les PSP Autochtones.

Source : <https://doi.org/10.32799/ijih.v2i1.45461>

Remarque : Les clients Autochtones comprennent les Premières Nations, les Inuits, et les Métis qui s'identifient comme tels.

Conception de l'infographie : Darling, M.L. & Taylor, A.



CIPSRT
Canadian Institute for Public Safety
Research and Treatment



ICRTSP
Institut canadien de recherche et
de traitement en sécurité publique



**University
of
Regina**