


Explorer les perceptions de la thérapie cognitive et comportementale par Internet parmi le personnel de la sécurité publique : informer les efforts de diffusion (2020)

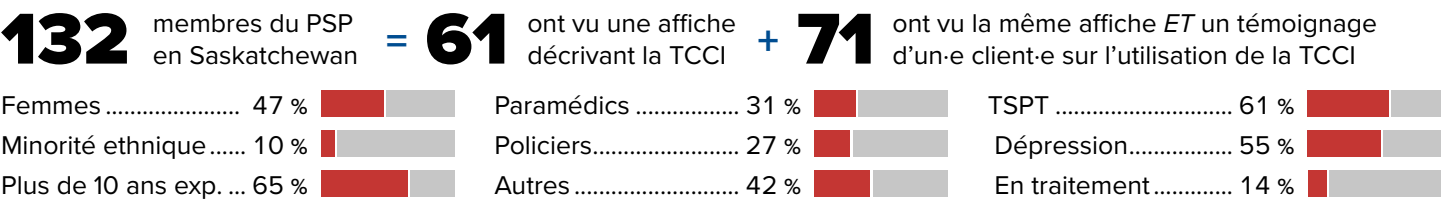
McCall, H. C., Sison, A. P., Burnett, J. L., Beahm, J. D., et Hadjistavropoulos, H. D.

Le PSPNET offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) **gratuite et confidentielle**, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée. **Apprenez-en davantage en visitant le : <https://www.pspnet.ca/fr> !**

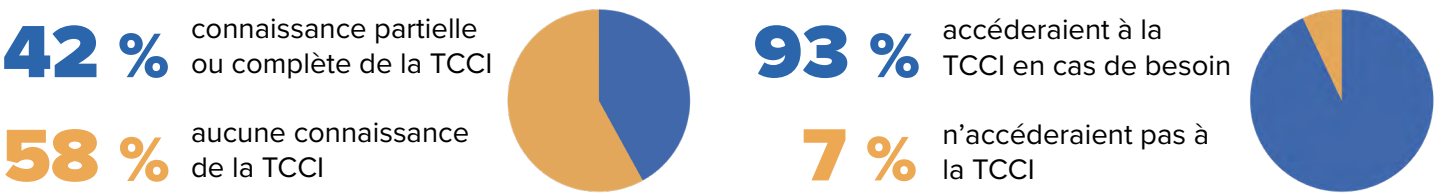


OBJECTIF :

Mieux comprendre les connaissances, l'utilisation et les rétroactions des membres du PSP au sujet de



CONNAISSANCES ET UTILISATION DE LA TCCI :



RÉTROACTIONS SUR LA TCCI :

Les membres du PSP ont une opinion **positive** de la TCCI

Les client-e-s préfèrent que les psychothérapeutes fassent un suivi **au moins une fois par semaine** (65 %)

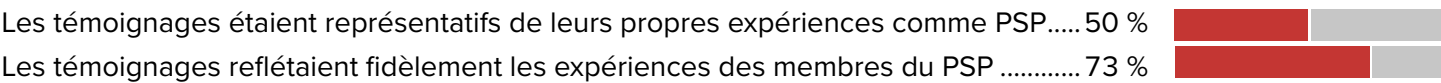
Les membres du PSP utiliseraient la TCCI à des fins de **soutien proactif**

Les femmes considèrent la TCCI comme plus crédible

Le **manque d'interactions en face à face** est l'aspect **le moins apprécié** de la TCCI (31 %)

L'**accessibilité** est l'aspect **le plus apprécié** de la TCCI (84 %)

RETROACTIONS SUR LES TÉMOIGNAGES :



CONCLUSIONS:

- Les membres du PSP ont une perception positive de la TCCI
- Les membres du PSP utiliseraient la TCCI à des fins de soutien proactif et réactif
- Les témoignages des client-e-s n'ont pas influencé la perception des membres du PSP au sujet de la TCCI
- Les affiches sont un moyen simple et efficace pour informer les membres du PSP au sujet de la TCCI

Note : Ces données ont été recueillies dans le cadre d'un sondage en ligne.

International Journal of Environmental Research and Public Health
DOI : <https://doi.org/10.3390/ijerph17176026>
Conception infographique par Willick, T.J.