

Résultats initiaux de la thérapie cognitive et comportementale transdiagnostique offerte par Internet et adaptée au personnel de la sécurité publique : Étude observationnelle longitudinale (2021)

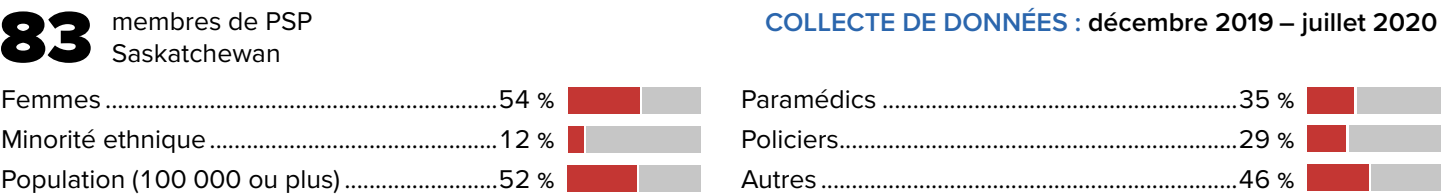
Hadjistavropoulos, H. D., McCall, H. C., Thiessen, D. L., Huang, Z., Carleton, R. N., Dear, B. F., et Titov, N.

Le PSPNET offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) **gratuite et confidentielle**, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée. **Apprenez-en davantage en visitant le : <https://www.pspnet.ca/fr> !**



OBJECTIF :

Mieux comprendre l'efficacité de la TCCI adaptée au membres de PSP pour le traitement des symptômes d'anxiété, de dépression et de stress post-traumatique.



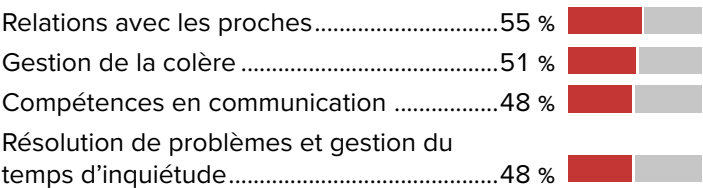
% DE CLIENT·E·S PRÉSENTANT UNE AMÉLIORATION CLINIQUE APRÈS 8 SEMAINES :



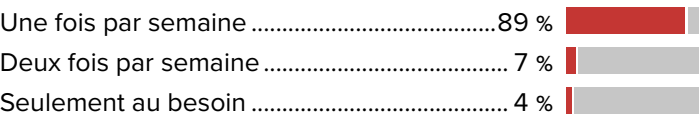
SATISFACTION À L'ÉGARD DU TRAITEMENT :



RESSOURCES LES PLUS POPULAIRES :



ENGAGEMENT AVEC LE SOUTIEN DU OU DE LA PSYCHOTHÉRAPEUTE :



CONCLUSIONS :

1. Les membres du PSP ont rapporté une bonne participation, un engagement et une grande satisfaction envers le traitement TCCI.

2. La TCCI est efficace pour traiter l'anxiété, la dépression et le stress post-traumatique chez les membres du PSP.

Note : Ces données ont été extraites de la base de données des pratiques courantes de la démarche Développement du bien-être du PSP avec l'accompagnement d'un·e psychothérapeute de PSPNET.

Journal of Medical Internet Research
DOI: <http://dx.doi.org/10.2196/27610>
Conception infographique par Willick, T.J.