

Pourquoi le personnel de la sécurité publique recherche-t-il une thérapie cognitive et comportementale offerte par Internet et adaptée à ses besoins ? Une étude observationnelle des personnes en démarche de traitement (2021)

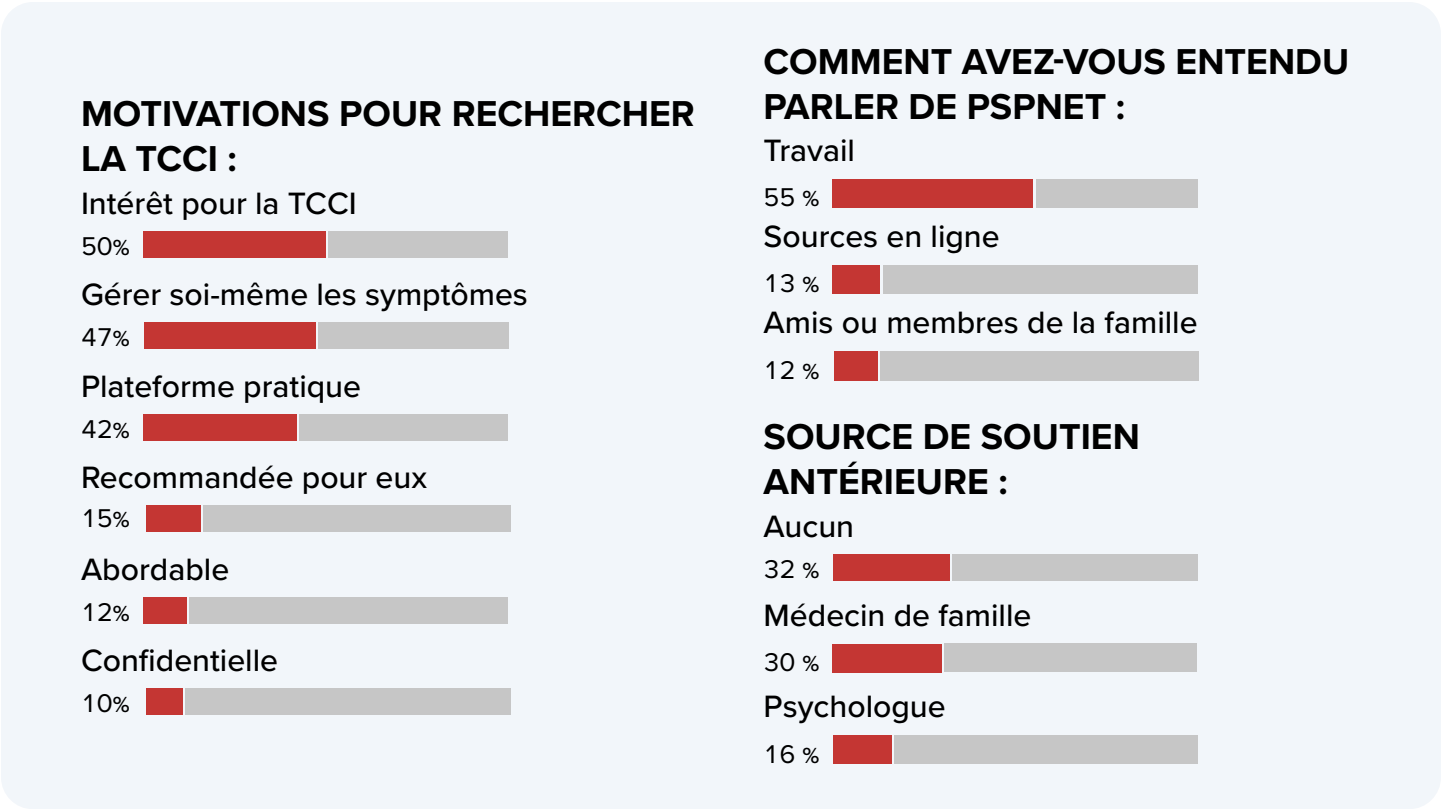
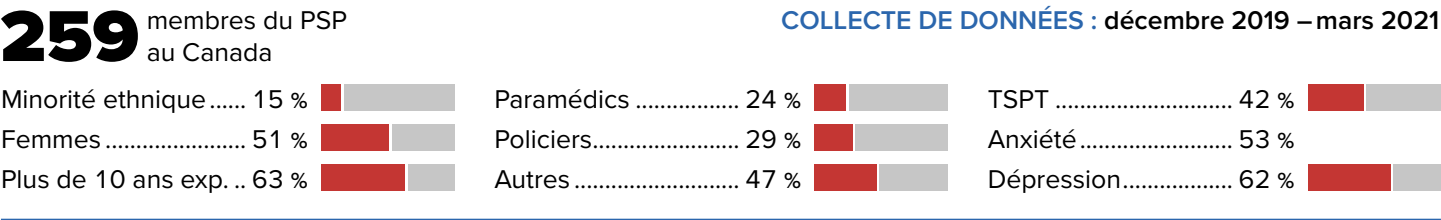
McCall, H. C., Landry, C. A., Ogunade, A., Carleton, R. N., et Hadjistavropoulos, H. D.

Le PSPNET offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) **gratuite et confidentielle**, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée. **Apprenez-en davantage en visitant le : <https://www.pspnet.ca/fr> !**



OBJECTIF :

Mieux comprendre l'intérêt, la motivation et l'utilisation de la TCCI chez les membres du PSP.



CONCLUSIONS :

1. Les membres du PSP font face à de nombreux obstacles pour accéder au soutien, mais montrent de l'intérêt et une perception positive de la TCCI.

2. Les membres du PSP ayant plus de motivations à rechercher la TCCI étaient plus susceptibles de s'inscrire à PSPNET.

3. Des partenariats avec des organisations de sécurité publique pourraient accroître l'utilisation de la TCCI parmi les membres du PSP.