

Comprendre et aborder les facteurs de stress professionnels dans la thérapie offerte par Internet pour le personnel de la sécurité publique : une analyse qualitative (2022)

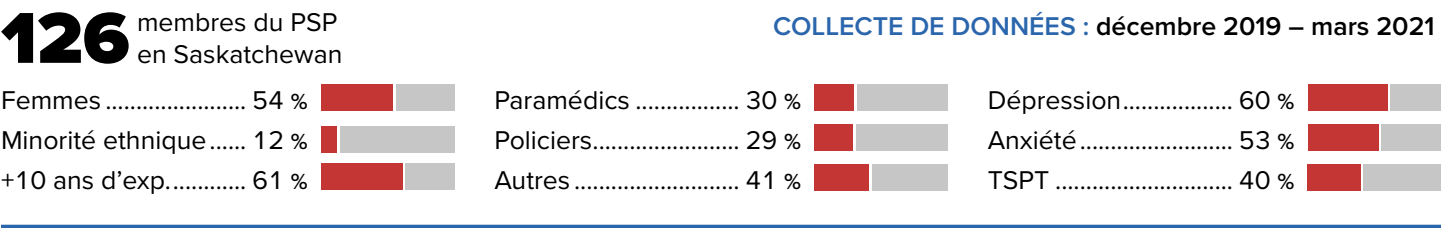
Beahm, J. D., Landry, C. A., McCall, H. C., Carleton, R. N., et Hadjistavropoulos, H. D.

Le PSPNET offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) **gratuite et confidentielle**, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée. **Apprenez-en davantage en visitant le : <https://www.pspnet.ca/fr> !**

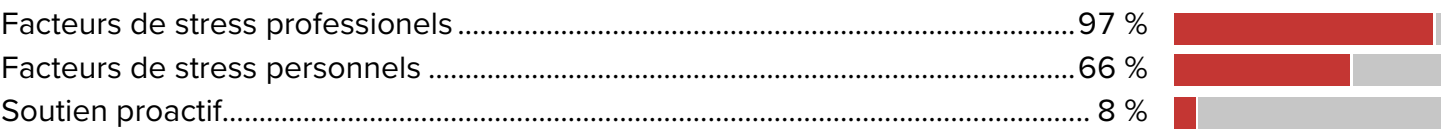


OBJECTIF :

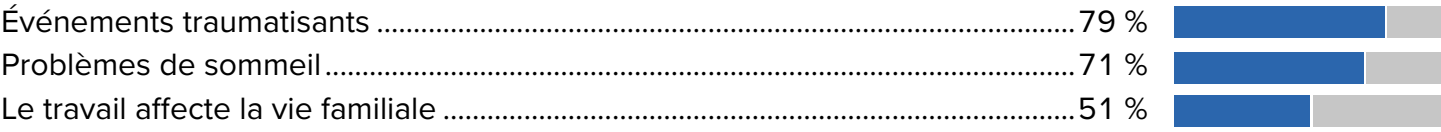
Mieux comprendre comment la TCCI peut réduire les facteurs de stress vécus par les membres du PSP.



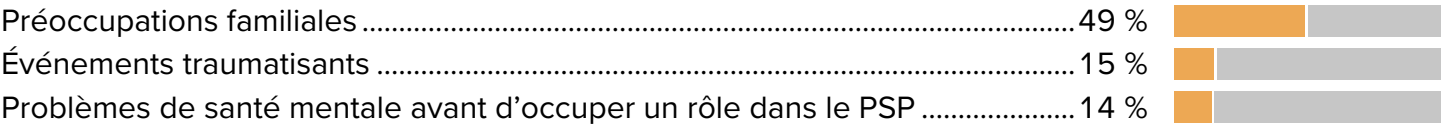
RAISONS DE RECHERCHER LA TCCI :



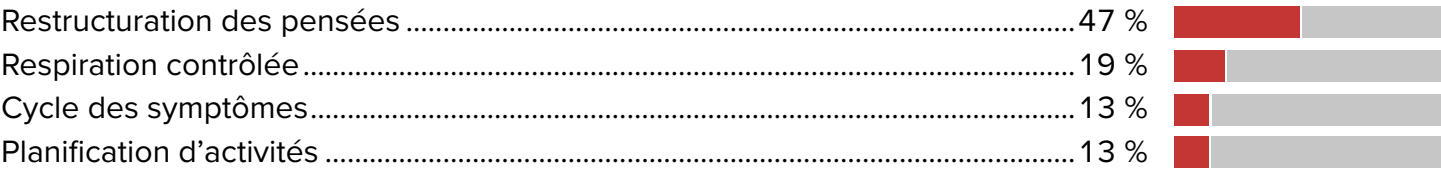
PRINCIPAUX FACTEURS DE STRESS PROFESSIONNELS :



PRINCIPAUX FACTEURS DE STRESS PERSONNELS :



COMPÉTENCES EN TCCI LES PLUS UTILES :



CONCLUSIONS :

1. Les membres du PSP font face à de nombreux types de facteurs de stress

2. La TCCI peut aider les membres du PSP à gérer à la fois les facteurs de stress professionnels et personnels.

Note : Ces données ont été extraites de la base de données des pratiques courantes de la démarche Développement du bien-être du PSP avec l'accompagnement d'un-e psychothérapeute de PSPNET.

International Journal of Environmental Research and Public Health
DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph19084744>
Conception infographique par Willick, T.J.