

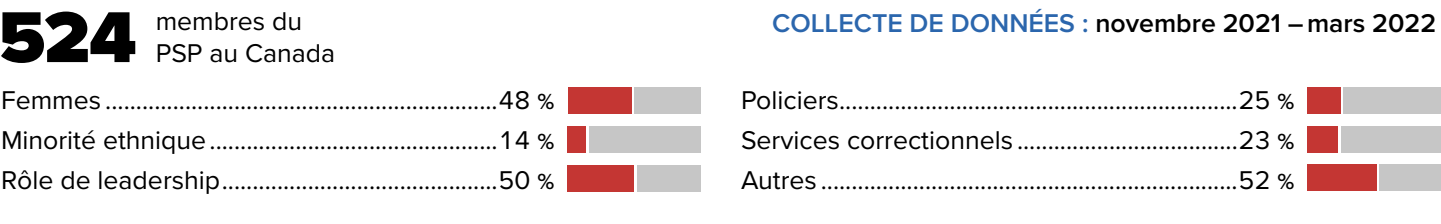
# Maintenir et étendre la TCCI pour le personnel de la sécurité publique à travers le Canada : une enquête sur les perspectives des parties prenantes (2023)

Landry, C. L., Beahm, J. D., McCall, H. C., et Hadjistavropoulos, H. D.

Le PSPNET offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) **gratuite et confidentielle**, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée. **Apprenez-en davantage en visitant le : <https://www.pspnet.ca/fr> !**

## OBJECTIF :

Mieux comprendre le soutien envers la TCCI adaptée aux besoins des membres du PSP dans leurs organisations.



### AVANTAGES :

- Confidentiel
- Pratique
- Fondé sur des données probantes
- Adapté au PSP
- Soutien du ou de la psychothérapeute optionnel
- Complète les services existants

### PRÉOCCUPATIONS :

- Manque d'interaction en face à face
- Nécessite un accès à Internet
- Engagement en temps

### ATTITUDES DES MEMBRES DU PSP :

- Les membres du PSP **font face à des défis en santé mentale**
- Les membres du PSP **ne reçoivent pas** le soutien en santé mentale nécessaire
- **PSPNET peut aider** les membres du PSP à améliorer leur santé mentale
- PSPNET devrait être **gratuit et accessible** pour les membres du PSP

### ATTITUDES DES DIRIGEANT·E·S :

- PSPNET **aiderait** les membres du PSP
- PSPNET devrait être **une priorité**
- PSPNET serait **facile à promouvoir**
- Les membres du PSP **utiliseraient** PSPNET s'il était disponible
- PSPNET **complète les autres services de santé mentale**
- « Je **défendrais** PSPNET dans mon organisation »
- PSPNET devrait être **financé par le gouvernement**

## CONCLUSIONS :

1. Les dirigeant·e·s du PSP, tout comme les non-dirigeant·e·s, appuient l'utilisation de PSPNET dans leurs organisations.
2. Une meilleure éducation et sensibilisation à la TCCI pourrait aider à maintenir et élargir l'utilisation de PSPNET auprès des membres du PSP canadien.