

Thérapie cognitive et comportementale offerte par Internet pour les symptômes de TSPT chez le personnel de la sécurité publique : Résultats initiaux d'un essai de préférence en cohorte ouverte de thérapie transdiagnostique et spécifique au trouble (2023)

McCall, H., Dear, B. F., Landry, C., Beahm, J. D., Gregory, J., Titov, N., Carleton, R. N., et Hadjistavropoulos, H.

Le PSPNET offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) **gratuite et confidentielle**, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée.

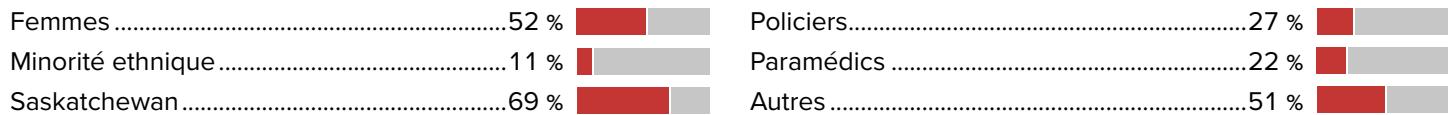
Apprenez-en davantage en visitant le : <https://www.pspnet.ca/fr> !



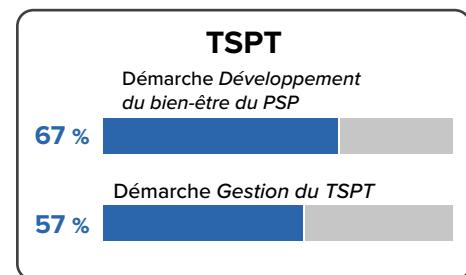
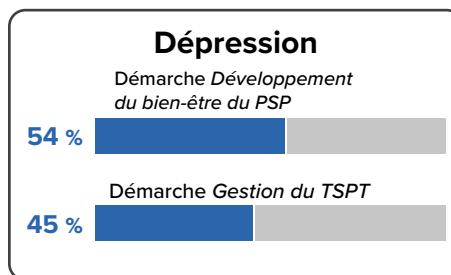
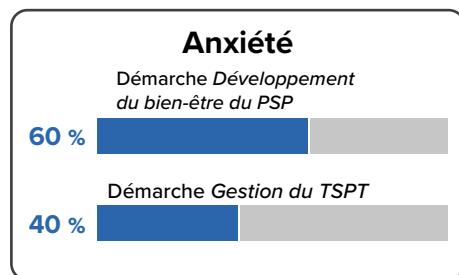
OBJECTIF :

Mieux comprendre les préférences et les résultats associés à la démarche *Développement du bien-être du PSP* et à la démarche *Gestion du TSPT* chez les membres du PSP présentant probablement un trouble de stress post-traumatique (TSPT).

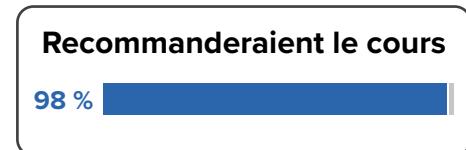
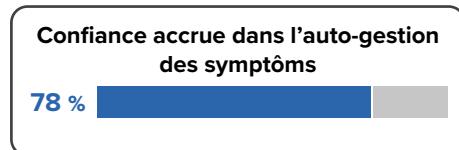
150 membres du PSP au Canada
= 85 ont suivi la démarche *Développement du bien-être du PSP* + 65 la démarche *Gestion du TSPT*



% DE CLIENT·E·S PRÉSÉTANT UNE AMÉLIORATION CLINIQUE IMPORTANTE :



SATISFACTION ENVERS LE TRAITEMENT :



CONCLUSIONS :

- Les membres du PSP présentant probablement un TSPT ont exprimé un intérêt et une satisfaction similaires envers la TCCI transdiagnostique (ex. : démarche Développement du bien-être du PSP) et la TCCI spécifique au trouble (ex. : démarche Gestion du TSPT).
- La TCCI transdiagnostique (ex. : démarche Développement du bien-être du PSP) présente des résultats similaires à ceux de la TCCI spécifique au trouble (ex. : démarche Gestion du TSPT) pour le traitement de l'anxiété, de la dépression et du stress post-traumatique.

Note : Ces données ont été extraites de la base de données des pratiques courantes de la démarche *Développement du bien-être du PSP* et de la démarche *Gestion du TSPT* avec l'accompagnement d'un-e psychothérapeute de PSPNET.

Internet Interventions
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.invent.2023.100656>
Conception infographique par Willick, T.J.