

Comment le personnel de la sécurité publique recherchant des soins de santé mentale par Internet a-t-il été affecté par la pandémie de la COVID-19 ? Une étude exploratoire à méthodes mixtes (2020)

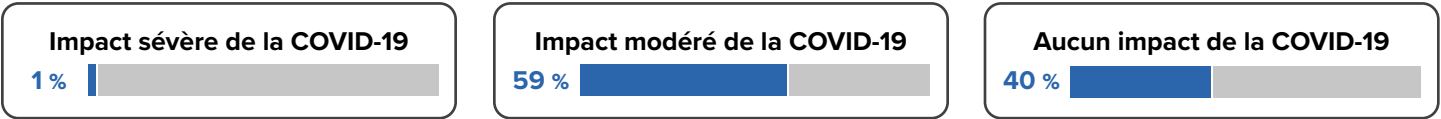
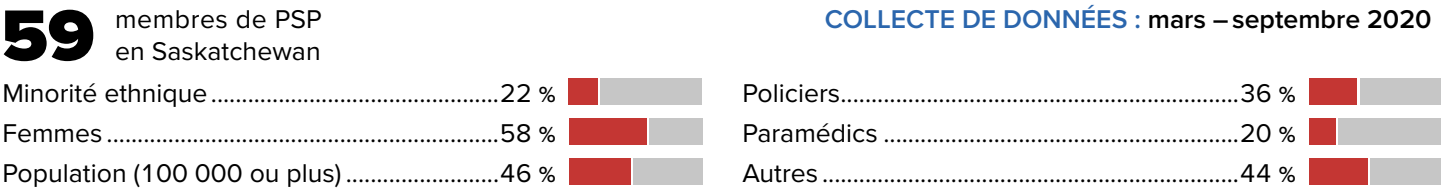
McCall, H., Beahm, J., Landry, C., Huang, Z., Carleton, R. N., et Hadjistavropoulos, H.

Le PSPNET offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) **gratuite et confidentielle**, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée. **Apprenez-en davantage en visitant le : <https://www.pspnet.ca/fr> !**

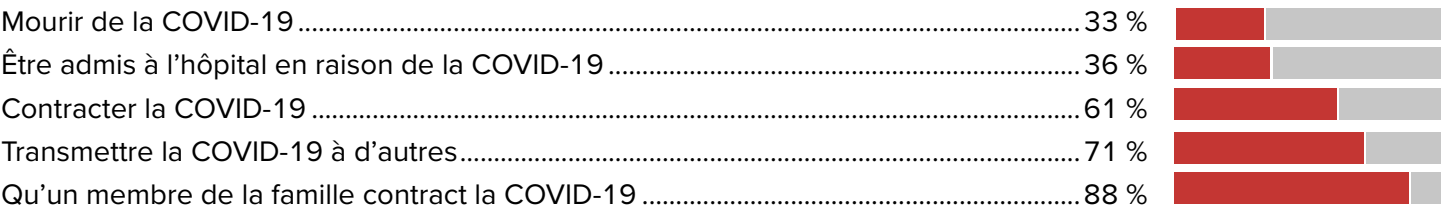


LE BUT :

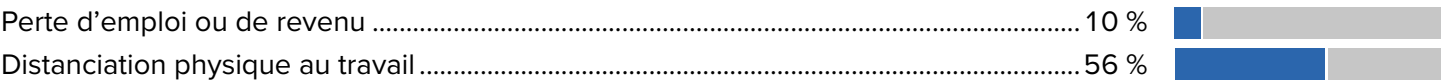
Identifier la diversité, la fréquence et l'intensité des préoccupations liées à la COVID-19 chez les membres du PSP recherchant une TCCI.



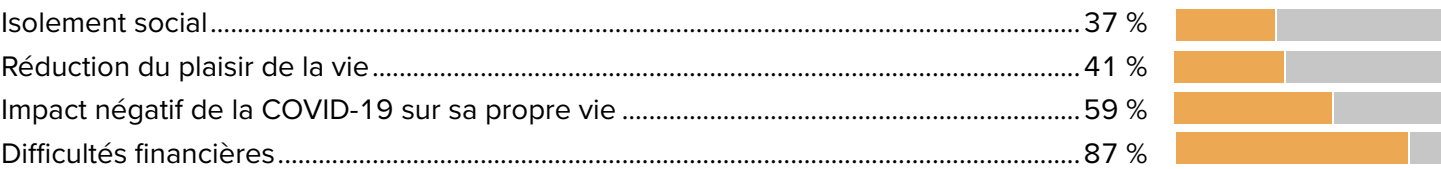
PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS EN MATIÈRE DE SANTÉ :



PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS PROFESSIONNELLES :



PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS PERSONNELLES :



CONCLUSIONS :

- 1. Les membres du PSP en Saskatchewan recherchant la TCCI ont vécu des facteurs de stress liés à la COVID-19.
- 2. Bon nombre de ces facteurs de stress étaient similaires à ceux vécus par la population générale.
- 3. Des facteurs de stress uniques aux membres du PSP comprenaient une charge de travail accrue et le besoin d'équipement de protection individuelle.

Note : Ces données ont été extraites de la base de données des pratiques courantes de la démarche Développement du bien-être du PSP avec l'accompagnement d'un-e psychothérapeute de PSPNET.

International Journal of Environmental Research and Public Health
DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph17249319>
Conception infographique par Willick, T.J.