

Thérapie cognitive et comportementale offerte par Internet pour les symptômes de TSPT chez le personnel de la sécurité publique : Résultats initiaux d'un essai de préférence en cohorte ouverte de thérapie transdiagnostique et spécifique au trouble (2023)

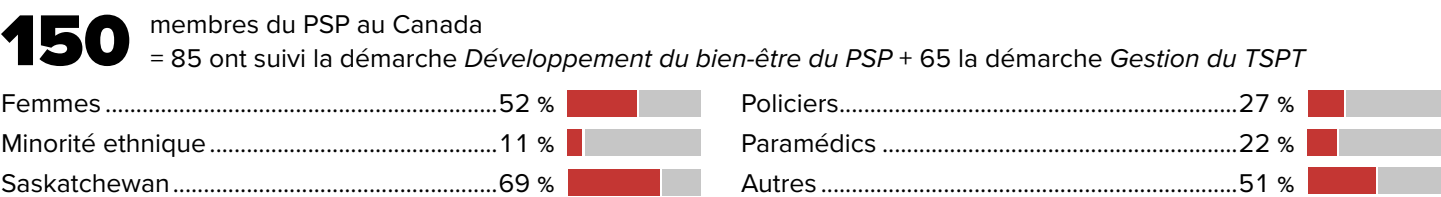
McCall, H., Dear, B. F., Landry, C., Beahm, J. D., Gregory, J., Titov, N., Carleton, R. N., et Hadjistavropoulos, H.

Le **PSPNET** offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) gratuite et confidentielle, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée. **Apprenez-en davantage en visitant le : www.pspnet.ca.**



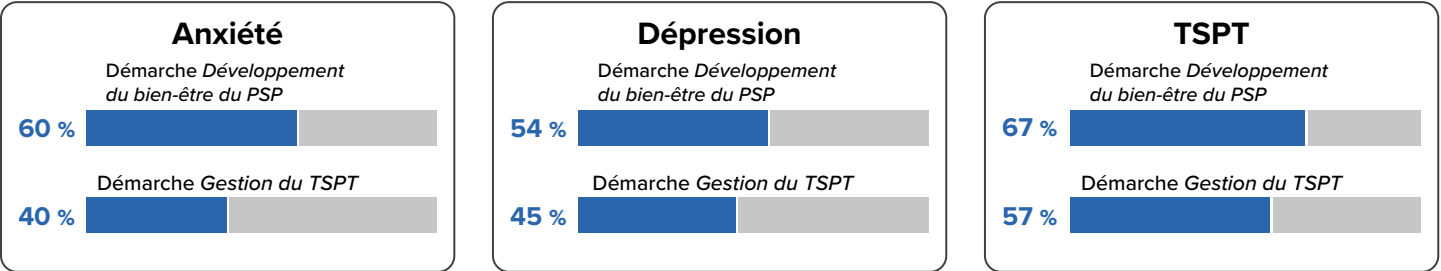
CE QU'ON A EFFECTUÉ ?

Pour améliorer PSPNET, cette étude a été réalisée pour mieux comprendre les préférences et les résultats associés à la démarche *Développement du bien-être du PSP* et à la démarche *Gestion du TSPT chez le PSP* présentant probablement un trouble de stress post-traumatique (TSPT).

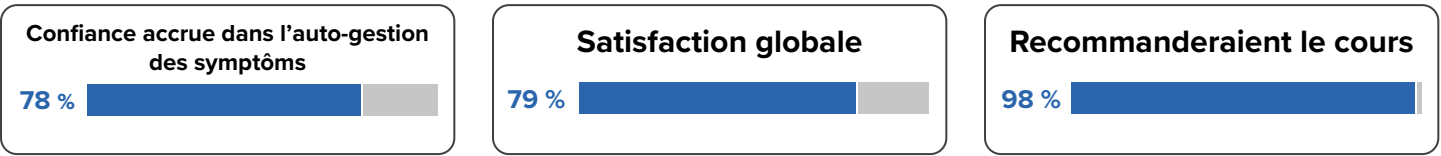


CE QU'ON A DÉCOUVERT ?

% DE CLIENT·E·S PRÉSENTANT UNE AMÉLIORATION CLINIQUE IMPORTANTE :



SATISFACTION ENVERS LE TRAITEMENT :



CONCLUSIONS :

- Les membres du PSP présentant probablement un TSPT ont exprimé un intérêt et une satisfaction similaires envers la TCCI transdiagnostique (ex. : *démarche Développement du bien-être du PSP*) et la TCCI spécifique au trouble (ex. : *démarche Gestion du TSPT*).
- La TCCI transdiagnostique (ex. : *démarche Développement du bien-être du PSP*) présente des résultats similaires à ceux de la TCCI spécifique au trouble (ex. : *démarche Gestion du TSPT*) pour le traitement de l'anxiété, de la dépression et du stress post-traumatique.

Note : Ces données ont été extraites de la base de données des pratiques courantes de la démarche Développement du bien-être du PSP et de la démarche Gestion du TSPT avec l'accompagnement d'un·e psychothérapeute de PSPNET.

Internet Interventions
DOI : <https://doi.org/10.1016/j.invent.2023.100656>