

Comment le personnel de la sécurité publique recherchant des soins de santé mentale par Internet a-t-il été affecté par la pandémie de la COVID-19 ? Une étude exploratoire à méthodes mixtes (2020)

McCall, H., Beahm, J., Landry, C., Huang, Z., Carleton, R. N., et Hadjistavropoulos, H.

Le **PSPNET** offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) gratuite et confidentielle, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée. **Apprenez-en davantage en visitant le : www.pspnet.ca.**



CE QU'ON A EFFECTUÉ ?

Cette étude a été réalisée pour identifier la diversité, la fréquence et l'intensité des préoccupations liées à la COVID-19 chez le personnel de la sécurité publique (PSP) recherchant une thérapie cognitive et comportementale offerte par Internet (TCCI).

59 membres de PSP en Saskatchewan

Minorité ethnique	22 %		Paramédics	20 %	
Hommes	41 %		Policiers.....	36 %	
Population (100 000 ou plus)	46 %		Autres	44 %	



CE QU'ON A DÉCOUVERT ?

PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS EN MATIÈRE DE SANTÉ :

Mourir de la COVID-19	33 %	
Être admis à l'hôpital en raison de la COVID-19	36 %	
Contracter la COVID-19	61 %	
Transmettre la COVID-19 à d'autres	71 %	
Qu'un membre de la famille contracte la COVID-19	88 %	

PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS PROFESSIONNELLES :

Perte d'emploi ou de revenu	10 %	
Distanciation physique au travail	56 %	

PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS PERSONNELLES :

Isolement social	37 %	
Réduction du plaisir de la vie	41 %	
Impact négatif de la COVID-19 sur sa propre vie	59 %	
Difficultés financières	87 %	

CONCLUSIONS :

1. Les membres du PSP en Saskatchewan recherchant la TCCI ont vécu des facteurs de stress liés à la COVID-19.
2. Bon nombre de ces facteurs de stress étaient similaires à ceux vécus par la population générale.
3. Des facteurs de stress uniques aux membres du PSP comprenaient une charge de travail accrue et le besoin d'équipement de protection individuelle.
4. Peu de membres du PSP ont déclaré avoir été sévèrement impactés par la COVID-19.

Note : Ces données ont été extraites de la base de données des pratiques courantes de la démarche *Développement du bien-être du PSP* avec l'accompagnement d'une psychothérapeute de PSPNET de mars 2020 au septembre 2020.

International Journal of Environmental Research and Public Health
DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph17249319>

<https://doi.org/10.3390/ijerph17249319>



ICRTSP
Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique

