



Le PSPNET est une unité de recherche clinique spécialisée qui offre, évalue et améliore continuellement la thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) pour les membres du personnel de la sécurité publique du Canada.

QUI SONT LES MEMBRES DU PSP?

Les démarches qu'offre le PSPNET sont élaborées avec et pour les membres du PSP (professionnels ou volontaires) qui assurent la sécurité de tous les Canadiens. Le terme PSP englobe, mais sans s'y limiter :



Policiers



Pompiers et gestionnaires
des urgences autochtones



Paramédics



Agents des services
frontaliers



Communicateurs de la
sécurité publique



Personnel de recherche
et sauvetage

RÉSULTATS DU PSPNET

99% considèrent que le PSPNET en valait la peine

99% recommanderaient le PSPNET à un ami

90% rapportent une confiance renforcée

Cette étude a été approuvée par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université de Regina.

LE PSPNET EST ICI POUR VOUS AIDER

Nous offrons des démarches de traitement centrées sur :

- L'anxiété, la dépression, et d'autres troubles
- Les symptômes de stress post-traumatique

Les démarches enseignent des compétences de thérapie cognitive comportementale :

- Les démarches autonomes sont offertes au PSP partout au Canada; les démarches accompagnées du soutien de thérapeute sont offertes au N.-B., en N.-É., en ON, à l'Î.-P.-É., au QC et en SK
- Les démarches de traitement durent habituellement huit semaines et peuvent être prolongées jusqu'à 16 semaines
- Du matériel supplémentaire est offert afin de gérer d'autres problèmes (p. ex., la colère, le sommeil, la communication)
- Le soutien de thérapeute est offert au moyen de courriels sécurisés

Plus de 73%

des clients constatent une amélioration cliniquement significative des symptômes d'anxiété, de dépression, et de stress post-traumatique

Basé sur les commentaires de plus de 1 000 clients inscrits à nos cours guidés par un thérapeute

INSCRIVEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI EN VISITANT
WWW.PSPNET.CA/FR

