

Résultats de la TCCI dans le secteur des services incendies au Canada

Hadjistavropoulos, H.D., Phillips, A., & Price, J.A.B.

POURQUOI ?

Pour explorer les résultats de la thérapie cognitive et comportementale par Internet (TCCI) avec le suivi d'un-e psychothérapeute chez les clients travaillant dans le secteur des services incendies au Canada.

DÉMOGRAPHIE :

148 PSP canadiens provenant du secteur des services incendies

DONNÉES RECUEILLIES : Déc 2019 – Oct 2024

Taille de la communauté 100 000	28 %		Saskatchewan	39 %	
Hommes	87 %		Québec	40 %	
Pompiers temps partiel.....	54 %		Autres provinces	21 %	

« Ça en valait la peine, j’ai joint la démarche à un moment où c’était vraiment difficile pour moi, ça m’a permis de **remonter la pente** et ça m’a donné des **outils pour le futur**. Ce que j’apprécie vraiment.

— Client-e des services incendies »

RÉSULTATS EN SANTÉ MENTALE :

Symptômes cliniques avant le traitement :

Anxiété

53 %

Dépression

61 %

Stress post-traumatique

39 %

Symptômes cliniques 8 semaines après l’inscription :

Anxiété

17 %

Dépression

25 %

Stress post-traumatique

18 %

Satisfaction à l’égard du traitement :

Recommande

97 %

En vaut la peine

100 %

Thérapeutes qualifiés

100 %

CONCLUSIONS:

1. Les individus du secteur des services incendies manifestent de l’intérêt pour la TCCI en s’inscrivant à PSPNET, y compris ceux occupant des postes à temps partiel et à temps complet.
2. La TCCI a un impact significatif sur les symptômes cliniques de l’anxiété, de la dépression et du stress post-traumatique.
3. Les client-es travaillant dans le secteur des services incendies rapportent un haut niveau de satisfaction à l’égard du traitement.

Nous offrons une psychothérapie cognitive et comportementale en ligne (TCCI) développée avec et pour les premiers intervenants canadiens ainsi que d’autres membres du personnel de la sécurité publique (PSP). Approfondissez vos connaissances et vos compétences en santé mentale sur une plateforme en ligne, avec un suivi optionnel d’un-e psychothérapeute par téléphone ou messagerie sécurisée. **Inscrivez-vous aujourd’hui en visitant pspnet.ca/fr**



Note : Ces données ont été extraites de la base de données de la Démarche développement du bien-être du PSP avec le suivi d'un-e psychothérapeute du PSPNET en novembre 2024.