

Résultats de la TCCI dans le secteur préhospitalier d'urgence au Canada

Hadjistavropoulos, H.D., Phillips, A., & Price, J.A.B.

POURQUOI ?

Pour explorer les résultats de la thérapie cognitive et comportementale sur Internet (TCCI) guidée par un-e psychothérapeute chez les clients travaillant dans le secteur préhospitalier d'urgence au Canada.

DÉMOGRAPHIE :

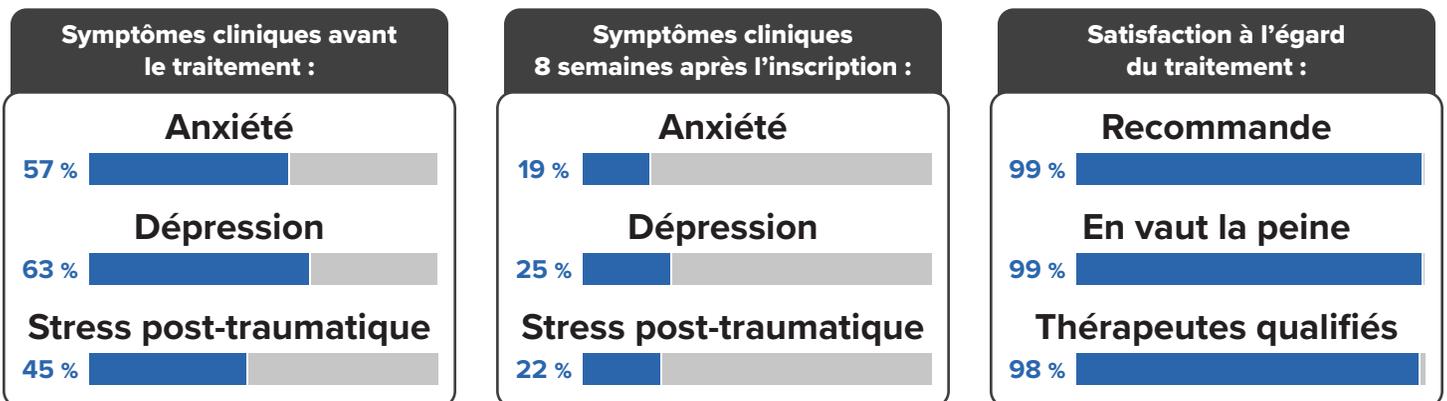
COLLECTE DES DONNÉES : Déc. 2019 – Oct. 2024

262 PSP canadiens s'étant identifiés comme travaillant dans le secteur (21% des inscrits uniques)



« La démarche est **bien adaptée** pour les services préhospitaliers d'urgences et l'aide est **rapide**. — Client-e du secteur préhospitalier d'urgence »

RÉSULTATS EN SANTÉ MENTALE :



CONCLUSIONS :

1. Les individus travaillant dans le secteur préhospitalier d'urgence manifestent de l'intérêt pour la TCCI en s'inscrivant à PSPNET.
2. PSPNET peut réduire les symptômes cliniques d'anxiété, de dépression et de stress post-traumatique.
3. Les client-es travaillant dans le secteur préhospitalier d'urgence inscrits à PSPNET rapportent un haut niveau de satisfaction envers le traitement.

Le secteur paramédical englobe les paramédics en soins avancés (PSA), les paramédics en soins critiques (PSC), les paramédics en soins primaires (PSP), les répondants médicaux d'urgence (RMU), les techniciens médicaux d'urgence, et d'autres.

Nous offrons une psychothérapie cognitive et comportementale en ligne (TCCI) développée avec et pour les premiers intervenants canadiens ainsi que d'autres membres du personnel de la sécurité publique (PSP). Approfondissez vos connaissances et vos compétences en santé mentale sur une plateforme en ligne, avec un suivi optionnel d'un-e psychothérapeute par téléphone ou messagerie sécurisée. **Inscrivez-vous aujourd'hui en visitant pspNet.ca/fr**



Note : Ces données proviennent de la base de données de la pratique courante de la démarche du PSPNET, Développement du bien-être du PSP accompagnée du soutien de thérapeutes, de novembre 2024.