Résultats de la TCCI dans le secteur policier au Canada

Hadjistavropoulos, H.D., Price, J.A.B., & Demyen, S.A.

POURQUOI?

Pour explorer les résultats de la thérapie cognitive et comportementale par Internet (TCCI) avec le suivi d'un·e psychothérapeute auprès des clients travaillant dans le secteur policier au Canada.

DÉMOGRAPHIE:

COLLECTE DES DONNÉES: Déc. 2019 - Nov. 2024

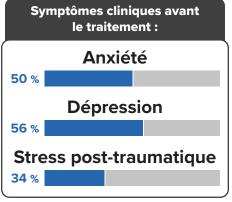
PSP canadiens s'étant identifiés comme travaillant dans le secteur policier (33% des inscriptions uniques)

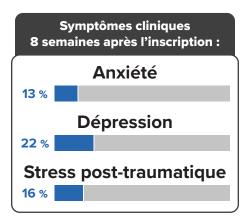
Minorité ethnique3 %	Saskatchewan38 %
Taille de la communauté 100 00038 %	Québec42 %
Femmes45 %	Autres provinces20 %



Le temps investi en vaut la peine, **c'est du concret** et des outils pour améliorer notre bien-être et notre santé mentale. — Client⋅e du secteur policier

RÉSULTATS EN SANTÉ MENTALE:









J'ai clairement observé une amélioration de mon état en 8 semaines.

—Client⋅e du secteur policier



CONCLUSIONS:

- 1. Les policier ères manifestent de l'intérêt pour la TCCI en s'inscrivant à PSPNET.
- 2. PSPNET peut réduire les symptômes cliniques de l'anxiété, de la dépression et du stress posttraumatique.
- 3. Les policier·ères inscrits à PSPNET rapportent un haut niveau de satisfaction à l'égard du traitement.

Nous offrons une psychothérapie cognitive et comportementale en ligne (TCCI) développée avec et pour les premiers intervenants canadiens ainsi que d'autres membres du personnel de la sécurité publique (PSP). Approfondissez vos connaissances et vos compétences en santé mentale sur une plateforme en ligne, avec un suivi optionnel d'un·e psychothérapeute par téléphone ou messagerie sécurisée. **Inscrivez-vous aujourd'hui en visitant pspnet.ca/fr**



Note: Ces données ont été extraites de la base de données de la Démarche développement du bien-être du PSP avec le suivi d'un-e psychothérapeute du PSPNET en novembre 2024.





