

Résultats de la TCCI dans le secteur policier au Canada

Hadjistavropoulos, H.D., Price, J.A.B., & Demyen, S.A.

POURQUOI ?

Pour explorer les résultats de la thérapie cognitive et comportementale par Internet (TCCI) avec le suivi d'un-e psychothérapeute auprès des clients travaillant dans le secteur policier au Canada.

DÉMOGRAPHIE :

431 PSP canadiens s'étant identifiés comme travaillant dans le secteur policier (33% des inscriptions uniques)

COLLECTE DES DONNÉES : Déc. 2019 – Nov. 2024

Minorité ethnique	3 %		Saskatchewan	38 %	
Taille de la communauté100 000.....	38 %		Québec	42 %	
Femmes	45 %		Autres provinces	20 %	

« Le temps investi en vaut la peine, c'est du concret et des outils pour améliorer notre bien-être et notre santé mentale. — Client-e du secteur policier »

RÉSULTATS EN SANTÉ MENTALE :

Symptômes cliniques avant le traitement :

Anxiété

50 %

Dépression

56 %

Stress post-traumatique

34 %

Symptômes cliniques 8 semaines après l'inscription :

Anxiété

13 %

Dépression

22 %

Stress post-traumatique

16 %

Satisfaction à l'égard du traitement :

Recommande

99 %

En vaut la peine

99 %

Thérapeutes qualifiés

98 %

« J'ai clairement observé une **amélioration de mon état** en 8 semaines. — Client-e du secteur policier »

CONCLUSIONS:

1. Les policier-ères manifestent de l'intérêt pour la TCCI en s'inscrivant à PSPNET.
2. PSPNET peut réduire les symptômes cliniques de l'anxiété, de la dépression et du stress post-traumatique.
3. Les policier-ères inscrits à PSPNET rapportent un haut niveau de satisfaction à l'égard du traitement.

Nous offrons une psychothérapie cognitive et comportementale en ligne (TCCI) développée avec et pour les premiers intervenants canadiens ainsi que d'autres membres du personnel de la sécurité publique (PSP). Approfondissez vos connaissances et vos compétences en santé mentale sur une plateforme en ligne, avec un suivi optionnel d'un-e psychothérapeute par téléphone ou messagerie sécurisée. **Inscrivez-vous aujourd'hui en visitant pspnet.ca/fr**



Note: Ces données ont été extraites de la base de données de la Démarche développement du bien-être du PSP avec le suivi d'un-e psychothérapeute du PSPNET en novembre 2024.



ICRTSP
Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique



University
of Regina