

# Perspectives des parties prenantes sur la thérapie cognitive et comportementale offerte par Internet pour le personnel de la sécurité publique : une analyse qualitative (2021)

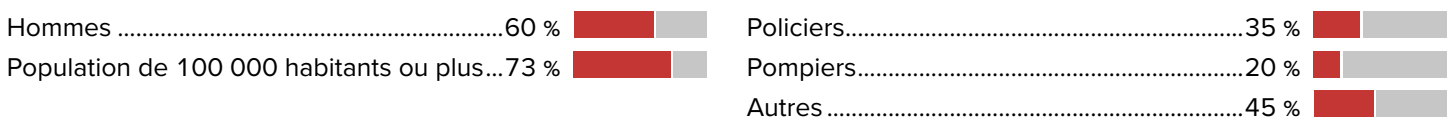
McCall, H. C., Beahm, J. D., Fournier, A. K., Burnett, J. L., Carleton, R. N., et Hadjistavropoulos, H. D.

Le PSPNET offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) **gratuite et confidentielle**, développée avec et pour les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) au Canada. Ce programme permet aux membres du PSP de s'instruire sur la santé mentale et d'acquérir des compétences au moyen de démarches en ligne et de profiter du soutien de thérapeutes par téléphone ou via un système de messagerie sécurisée.  
**Apprenez-en davantage en visitant le : <https://www.pspnet.ca/fr> !**

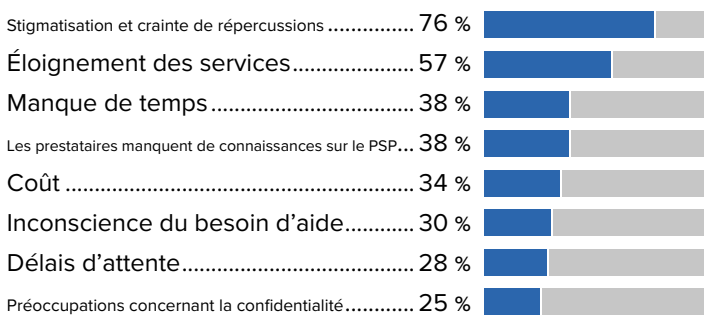
## OBJECTIF :

Mieux comprendre les perceptions et les rétroactions des membres du PSP au sujet de la TCCI adaptée à leurs besoins.

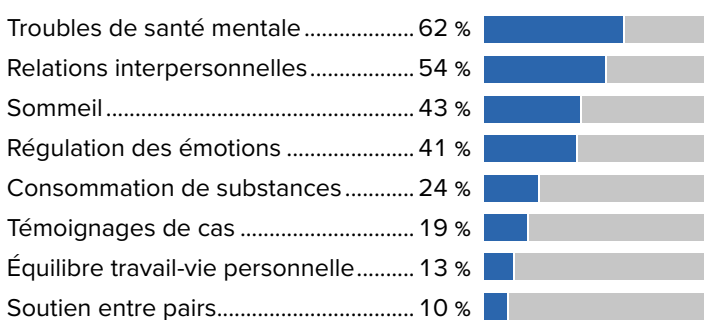
**126** 126 membres du PSP au Québec et en Saskatchewan



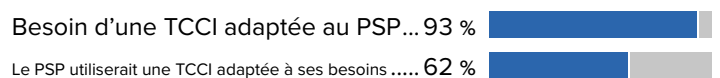
## OBSTACLES AU TRAITEMENT :



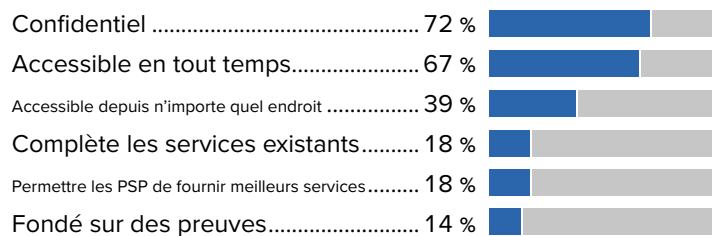
## RECOMMANDATIONS DE CONTENU :



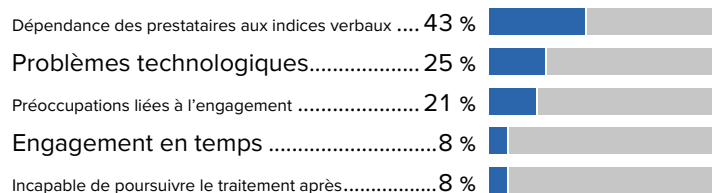
## BESOINS EN SOUTIEN ADAPTÉ :



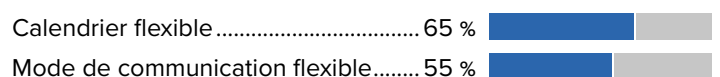
## AVANTAGES :



## PRÉOCCUPATIONS :



## RECOMMANDATIONS SUR LA MISE EN ŒUVRE :



## CONCLUSIONS:

1. Les membres du PSP font face à de nombreux obstacles pour accéder aux traitements en santé mentale.
2. La TCCI est perçue comme acceptable, appropriée et susceptible d'être utilisée par les membres du PSP.

Note : Ces données ont été extraites de la base de données des pratiques courantes de la démarche *Développement du bien-être du PSP* avec l'accompagnement d'un-e psychothérapeute de PSPNET.

Canadian Journal of Behavioural Science  
 DOI: <https://doi.org/10.1037/cbs0000242>  
 Conception infographique par Willick, T.J.