



PSPNET
FAMILLES

Plateforme de bien-être en ligne
pour soutenir les familles du
personnel de la sécurité publique



www.pspnetfamilies.ca

1 833 317-7233

pspnetfamilies@uregina.ca

Cette recherche est approuvée par le comité
d'éthique de l'Université de Regina et le
comité d'éthique de l'Université Queens

Pourquoi les familles sont importantes

Les familles des premiers répondants et du personnel de la sécurité publique (PSP) sont confrontées à des exigences uniques qui les mettent à l'épreuve chaque jour. Elles accompagnent ceux qui assurent la sécurité de nos communautés.

Comment nous soutenons les familles du PSP

Nous fournissons des informations, des ressources et des stratégies afin de développer des compétences pour vous aider à faire face aux circonstances particulières de votre vie.

Les conjoint•e•s ou les proches peuvent également accéder à tout moment à une démarche gratuite et autonome de TCCI (thérapie cognitivo-comportementale sur internet) qui les aidera à comprendre et à gérer leur santé mentale.

Qui est le PSP ?

Terme général qui englobe le personnel chargé d'assurer la sécurité des canadiens. Il inclut, sans s'y limiter, les agents des services frontaliers, les travailleurs des services correctionnels, les pompiers (professionnels et volontaires), les gestionnaires autochtones des situations d'urgence, le personnel du renseignement opérationnel, les paramédics, la police (municipale, provinciale, fédérale), les communicateurs de la sécurité publique et le personnel de recherche et de sauvetage.



Avec la contribution financière de



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Child Trauma
Research Centre
UNIVERSITY OF REGINA

