



SPÉCIALISÉ POUR LE PERSONNEL DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE (PSP)

- ◆ Démarches en ligne
- ◆ S'échelonnent sur environ 8 semaines
- ◆ Pas de liste d'attente ni de diagnostic
- ◆ Possibilité de recevoir un soutien thérapeutique
- ◆ Informations et compétences pratiques
- ◆ Symptômes légers, modérés ou importants
- ◆ Options en français et en anglais
- ◆ Certificat d'achèvement

Stress

État
dépressif

Inquiétudes

Sommeil

Traumatismes

et plus
encore!

SECTEURS ADMISSIBLES

-  Services frontaliers
-  Communications
-  Services correctionnels
-  Gestion des urgences
-  Sécurité incendie
-  Renseignement
-  Paramédical
-  Services policiers
-  Recherche et sauvetage

... et plus encore!

RÉTROACTION DES CLIENTS

99% estiment que le PSPNET était utile

99% recommanderaient le PSPNET à un ami

90% ont développé une **plus grande confiance** pour gérer eux-mêmes leur santé mentale

**ABONNEZ-VOUS
DÈS AUJOURD'HUI!**

pspnet.ca 1-833-317-7233



Nota: Le PSPNET n'est pas un service de crise. En cas de crise liée à la santé mentale, prière de communiquer par téléphone ou par texto avec la Ligne d'aide en cas de crise de suicide (988), de contacter par texto la Ligne d'écoute au 741741, de composer le 911 ou de vous présenter à l'urgence d'un hôpital local. Les travaux de recherche sur le PSPNET ont été approuvés par le comité d'éthique en recherche de l'Université de Regina.